



પારિવારિક જીવનના શિક્ષણ વિશે માતા-પિતા માટે માહિતી ઘોરણ 4 થી 5

“પારિવારિક જીવનના શિક્ષણ માટે વર્જિનિયાના ઘોરણો એક વ્યાપક, ક્રમિક K-12 અભ્યાસક્રમ પૂરો પાડે છે. તેમાં પારિવારિક જીવન અને સામુદાયિક સંબંધો, સંયમ વિશે શિક્ષણ, જાતીય પ્રવૃત્તિને ટાળવાનું મૂલ્ય, માનવ જાતીયતા અને માનવ પ્રજનનમાં વય-યોગ્ય સૂચનાઓનો સમાવેશ થાય છે. સૂચનાને માતાપિતાની સામેલગીરીને પ્રોત્સાહન આપવા, સકારાત્મક સ્વ-ખ્યાલોને પ્રોત્સાહન આપવા અને વિદ્યાર્થીઓના વિકાસના તબક્કાઓ અને ક્ષમતાઓ અનુસાર સાથીદારોના દબાણ અને આધુનિક જીવનના તણાવનો સામનો કરવા માટેની પદ્ધતિઓ પૂરી પાડવા માટે બનાવવામાં આવી છે.” (<https://www.doe.virginia.gov/teaching-learning-assessment/instruction/family-life-education>)

Hampton City Schools માટેના સ્કૂલ હેલ્થ એડવાઇઝરી બોર્ડ દ્વારા પારિવારિક જીવનના શિક્ષણમાં ઉપયોગમાં લેવામાં આવતી તમામ શિક્ષણ સામગ્રીને મંજૂરી આપવામાં આવી છે અને તેની સમીક્ષા કરવામાં આવી છે. માતા-પિતા અને વાલીઓને તેમના શાળા વિભાગ દ્વારા આપવામાં આવતા પારિવારિક જીવનના શિક્ષણના પ્રોગ્રામની સમીક્ષા કરવાનો અધિકાર છે, જેમાં પ્રોગ્રામમાં ઉપયોગમાં લેવામાં આવતી તમામ લેખિત અને પૂરક સામગ્રીનો સમાવેશ થાય છે.

સામગ્રીની સમીક્ષા કરવાની રીતો:

- વિષયો અને પાઠોનો સારાંશ હેલ્થ એન્ડ વેલનેસ એજ્યુકેશન [વેબસાઇટ](#), પર ફેમિલી લાઇફ એજ્યુકેશન ટેબ હેઠળ જોઈ શકાય છે.
- માતાપિતા બસ લોગ ઇન કરીને અને રિસોર્સિસ લિંક પર ક્લિક કરીને **પેરેન્ટ સ્ક્રેવર** દ્વારા શિક્ષણ સામગ્રીને ઓનલાઇન જોઈ શકે છે.
- તમામ મુદ્દિત સામગ્રીની સંપૂર્ણ હાર્ડ કોપી અને તમામ દ્રશ્ય-શ્રાવ્ય સામગ્રીનું વર્ણન શાળાના મીડિયા સેન્ટરમાં અથવા મુખ્ય ઓફિસના વોલ્ટમાં રાખવામાં આવે છે, અને અપોઇન્ટમેન્ટ દ્વારા શાળા વર્ષ પહેલાં અને તે દરમિયાન શાળાના ઓફિસના કામકાજના સમય દરમિયાન કોઈપણ માતા-પિતા અથવા વાલીને સમીક્ષા માટે ઉપલબ્ધ કરાવવામાં આવે છે. સામગ્રીની સમીક્ષા કરવા માટે, કૃપા કરીને તમારા બાળકના આરોગ્ય અને સુખાકારી શિક્ષકનો સંપર્ક કરો.

માતાપિતા તેમના બાળકને પારિવારિક જીવનની સૂચનાઓમાંથી બાકાત રાખી શકે છે. **જો તમે ઇચ્છતા નથી કે તમારું બાળક પારિવારિક જીવનમાં ભાગ લે, તો કૃપા કરીને સૂચનાની શરૂઆત પહેલાં તમારા બાળકના શિક્ષકને પત્ર લખો (સૂચનાની તારીખ નીચે જુઓ).** કૃપા કરીને પત્રમાં તમારા બાળકનું પૂરું નામ, ઘોરણ (ગ્રેડ) અને શાળાના નામનો સમાવેશ કરો. જે બાળકો ભાગ લેતા નથી, તેમના માટે શિક્ષક પારિવારિક જીવન વિશે શિક્ષણના પાઠોની જગ્યાએ વૈકલ્પિક પાઠોની વ્યવસ્થા કરશે. જો તમે ઇચ્છતા હો કે તમારા બાળકને પારિવારિક જીવન શિક્ષણની સૂચના મળે, તો તમારા તરફથી કોઈ પગલાં લેવાની જરૂર નથી.

જો તમે પારિવારિક જીવન વિશે શિક્ષણ માટે શીખવાના ઘોરણોની સમીક્ષા કરવા માંગતા હો, તો શીખવાના ઘોરણોની એક નકલ મળી શકે છે: [અહીં](#). જો તમને Hampton City Schools માં અમારા ફેમિલી લાઇફ પ્રોગ્રામના કોઈપણ પાસા અંગે કોઈપણ પ્રશ્ન હોય તો કૃપા કરીને હેલ્થ એન્ડ વેલનેસ એજ્યુકેશન ઓફિસનો સંપર્ક કરતા અચકાશો નહીં.

પારિવારિક જીવનના શિક્ષણમાં ઘોરણ મુજબ શીખવવામાં આવતા વિષયો.

યોથું ઘોરણ	FLE 4.1 માનવ પ્રજનન અંગોને ઓળખવા માટે સક્ષમ બનવું FLE 4.2 તરુણાવસ્થામાં થતા શારીરિક ફેરફારોને ઓળખવા FLE 4.4 મૂળભૂત માનવ લાગણીઓ અને તેમની સાથે વ્યવહાર કરવાની અસરકારક રીતોને જાણવી
પાંચમું ઘોરણ	FLE 5.1 અંતઃસ્ત્રાવી તંત્ર (એન્ડોક્રિન સિસ્ટમ)ની રચના અને કાર્યની વ્યાખ્યાયિત કરવી FLE 5.2 કુલ શરીર રચનાના સંબંધમાં માનવ પ્રજનન અંગોને ઓળખવા FLE 5.4 તરુણાવસ્થા દરમિયાન થતા શારીરિક ફેરફારો અને પ્રજનન માટે વિકસિત થતી ક્ષમતા વચ્ચે સંબંધને ઓળખવા FLE 5.7 પોતાના વ્યક્તિત્વ-નિર્માણ પર વ્યક્તિગત સ્વચ્છતાની અસરોનું વર્ણન કરવું FLE 5.9 પરિવારના સભ્યો અંગેના નિયમો, ફરજો અને જવાબદારીઓની વધારે સમજણ વિકસિત કરવી.

પારિવારિક જીવનની સૂચના લાગુ થશે _____.